

新冠病毒壓力量表-繁體中文版

(Traditional Chinese Version of the COVID Stress Scales)

說明：以下詢問您在過去七天中可能有的各種擔心。在下列題目中，我們將新冠肺炎病毒簡稱為「病毒」。

<u>在過去七天中</u>	完全沒有	有一點	中等	非常	極度
1. 我擔心感染病毒	0	1	2	3	4
2. 我擔心我不能保護家人免遭病毒感染	0	1	2	3	4
3. 我擔心我們的醫療系統不能保護我的親人	0	1	2	3	4
4. 我擔心我們的醫療系統無法使我免遭病毒感染	0	1	2	3	4
5. 我擔心基本的衛生防護措施（如洗手）不足以使我免遭病毒感染	0	1	2	3	4
6. 我擔心保持社交距離不足以使我免遭病毒感染	0	1	2	3	4
7. 我擔心商店的食物賣光了	0	1	2	3	4
8. 我擔心商店會停業	0	1	2	3	4
9. 我擔心商店裡的清潔用品或消毒劑賣光了	0	1	2	3	4
10. 我擔心治療感冒或流感的藥品賣光了	0	1	2	3	4
11. 我擔心商店的飲用水賣光了	0	1	2	3	4
12. 我擔心藥房的處方藥賣光了	0	1	2	3	4
13. 我擔心外國人在我國傳播病毒	0	1	2	3	4
14. 如果我去一家專營外國食物的餐廳，我會擔心感染病毒	0	1	2	3	4
15. 我擔心與外國人接觸，因為他們可能攜帶病毒	0	1	2	3	4
16. 如果我遇到來自外國的人，我會擔心他們可能攜帶病毒	0	1	2	3	4
17. 如果我和一群外國人在電梯裡，我會擔心他們感染了病毒	0	1	2	3	4
18. 我擔心外國人傳播病毒，因為他們不像我們那麼乾淨	0	1	2	3	4
19. 我擔心如果我在公共場所碰了什麼東西（如扶手、門把手），我會感染病毒	0	1	2	3	4
20. 我擔心如果有人在我附近咳嗽或打噴嚏，我會感染病毒	0	1	2	3	4
21. 我擔心我周圍的人會把病毒傳染給我	0	1	2	3	4
22. 我擔心在用現金交易時拿取零錢	0	1	2	3	4
23. 我擔心我可能因為接觸錢或使用提款機而感染病毒	0	1	2	3	4
24. 我擔心我的郵件被郵務或快遞人員所汙染	0	1	2	3	4

說明：在以下題目中，我們將新冠肺炎病毒簡稱為「病毒」。請閱讀每一題，判斷在過去七天中你多常經歷該情形。

<u>在過去七天中</u>	從來沒有	很少	有時	經常	幾乎總是
25. 我很難集中注意力，因為我一直在想病毒	0	1	2	3	4
26. 我的腦海中會不由自主地突然出現那些與病毒有關的令人不安的畫面	0	1	2	3	4
27. 我因為擔心病毒而失眠	0	1	2	3	4
28. 我會不經意的想到病毒	0	1	2	3	4
29. 當被提醒想到病毒會引發生理反應，例如流汗或心砰砰跳	0	1	2	3	4
30. 我做過關於病毒的惡夢	0	1	2	3	4

說明：以下詢問您檢查的行為。在過去七天中，您因為擔心新冠肺炎病毒而從事下列行為的頻率是多少？

<u>在過去七天中</u>	從來沒有	很少	有時	經常	幾乎總是
31. 在網上搜索新冠肺炎病毒的治療方法	0	1	2	3	4
32. 詢問醫療專業人員（如醫生或藥劑師）關於新冠肺炎病毒的建議	0	1	2	3	4
33. 查看關於新冠肺炎病毒的網路影片（如 Youtube）	0	1	2	3	4
34. 檢查你的身體是否有感染的跡象（如量體溫）	0	1	2	3	4
35. 向朋友或家人尋求關於新冠肺炎病毒的保證慰藉	0	1	2	3	4
36. 查看社群媒體中有關新冠肺炎病毒的發布資訊	0	1	2	3	4

【六項量表向度與題目】

1. 危險與汙染恐懼（1-6 題）
2. 社會經濟後果（7-12 題）
3. 排外或仇外心理（13-18 題）
4. 汙染（19-24 題）
5. 新冠疫情的創傷壓力症狀（25-30 題）
6. 強迫性檢查與尋求保證（31-36 題）

翻譯：蘇逸人（台灣長庚大學行為科學研究所）

Translation：Yi-Jen Su (Graduate Institute of Behavioral Sciences, Chang Gung University, Taiwan)

Sep 2020