

新冠肺炎病毒应激问卷

以下问题是关于过去七天你对新冠肺炎病毒（简称为“病毒”）可能存在的各种担心，请根据自己的情况作答。

题号	题目	完全不担心	有点担心	中度担心	非常担心	极度担心
1	我担心染上病毒	0	1	2	3	4
2	我担心我不能保护家人免遭病毒感染	0	1	2	3	4
3	我担心我们的医疗系统不能保护我的亲人	0	1	2	3	4
4	我担心我们的医疗系统无法使我免遭病毒感染	0	1	2	3	4
5	我担心基本的防护措施（如洗手）不足以使我免遭病毒感染	0	1	2	3	4
6	我担心仅靠扩大人与人之间的距离不足以使我免遭病毒感染	0	1	2	3	4
7	我担心商店的食物卖光了	0	1	2	3	4
8	我担心商店会关门	0	1	2	3	4
9	我担心商店里的清洁用品或消毒剂卖光了	0	1	2	3	4
10	我担心治疗感冒或流感的药品卖光了	0	1	2	3	4
11	我担心超市的饮用水卖光了	0	1	2	3	4
12	我担心药店处方药卖光了	0	1	2	3	4
13	我担心外国人在我国传播病毒	0	1	2	3	4
14	如果我去一家专门经营外国食品的餐馆，我会担心染上病毒	0	1	2	3	4

15	我担心与外国人接触，因为他们可能携带病毒	0	1	2	3	4
16	如果我遇到一个外国人，我会担心他们可能携带病毒	0	1	2	3	4
17	如果我和一群外国人在电梯里，我会担心他们感染了病毒	0	1	2	3	4
18	我担心外国人传播病毒，因为他们不像我们那么干净	0	1	2	3	4
19	我担心如果我在公共场所碰了什么东西（如扶手、门把手），我会染上病毒	0	1	2	3	4
20	我担心如果有人在我附近咳嗽或打喷嚏，我会染上病毒	0	1	2	3	4
21	我担心我周围的人会把病毒传染给我	0	1	2	3	4
22	我担心使用现金会感染病毒	0	1	2	3	4
23	我担心我可能会因为接触钱或使用ATM机而感染病毒	0	1	2	3	4
24	我担心我的快递被快递员留下了病毒	0	1	2	3	4

以下是过去七天与新冠肺炎病毒（简称为“病毒”）相关的各种问题可能发生的频率，请根据自己的情况作答。

题号	题目	从不	很少	有时	经常	几乎总是
25	我很难集中注意力，因为我一直在想病毒	0	1	2	3	4
26	我的脑海中会不由自主地突然出现那些与病毒有关的令人不安的画面	0	1	2	3	4
27	我因为担心病毒而失眠	0	1	2	3	4
28	我会不经意的想到病毒	0	1	2	3	4
29	一想到病毒我就会产生躯体反应，如出汗或心跳	0	1	2	3	4
30	我做过关于病毒的噩梦	0	1	2	3	4

以下是关于新冠肺炎病毒的核查行为,在过去七天你做出以下行为的频率如何,请根据自己的情况作答。

题号	题目	从不	很少	有时	经常	几乎总是
31	曾经在网上搜索新冠肺炎病毒的治疗方法	0	1	2	3	4
32	询问医学专业人员(如医生或药剂师)关于新冠肺炎病毒的建议	0	1	2	3	4
33	观看关于新冠肺炎病毒的网络视频	0	1	2	3	4
34	检查自己的身体是否有感染的迹象(例如,量体温)	0	1	2	3	4
35	因为担心新冠病毒而向朋友或家人寻求安慰	0	1	2	3	4
36	经常关注社交媒体中与新冠肺炎病毒有关的信息	0	1	2	3	4

维度：

1 危险：1-6

2 社会经济后果：7-12

3 仇外：13-18

4 污染：19-24

5 创伤后应激：25-30

6 核查行为：31-36